

การเตรียมความพร้อม ก่อนวัยผู้สูงอายุมิติด้านสังคม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วรรณลักษณ์ เมียนเกิด
คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



LOGO

เนื้อหา



- เหตุผลในการเตรียมความพร้อม
- แนวคิดในการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
- รูปแบบของเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
- มาตรการ/ กลไกเพื่อการเตรียมความพร้อมด้านสังคม
- บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมความพร้อม



เหตุผลในการเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ



ทำไมต้องเตรียมความพร้อม

- ❖ เพื่อเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (มีอิสระ ไม่เป็นภาระของคนอื่น)
- ❖ เพื่อให้มีหลักประกันความมั่นคงในชีวิต (ทางเศรษฐกิจ, สุขภาพ และทางสังคม)
- ❖ เพื่ออุดช่องว่างในสิ่งที่จะก่อให้เกิดอันตราย/ ผลกระทบในชีวิต
- ❖ เพื่อค้นหา/ พัฒนาระบบที่สนับสนุนให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ

การเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging)



WHO (2002)

ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
(Active Ageing)

การมีส่วนร่วม
(Participation)



เตรียมการศึกษาและสร้าง
โอกาสในการเรียนรู้; สร้าง
ความตระหนักและส่งเสริม
การมีส่วนร่วมในการทำงาน

สุขภาพที่ดี
(Health)



การส่งเสริมให้มีสุขภาพ
กาย, จิตและสังคมที่ดี

หลักประกันที่มั่นคง
(Security)

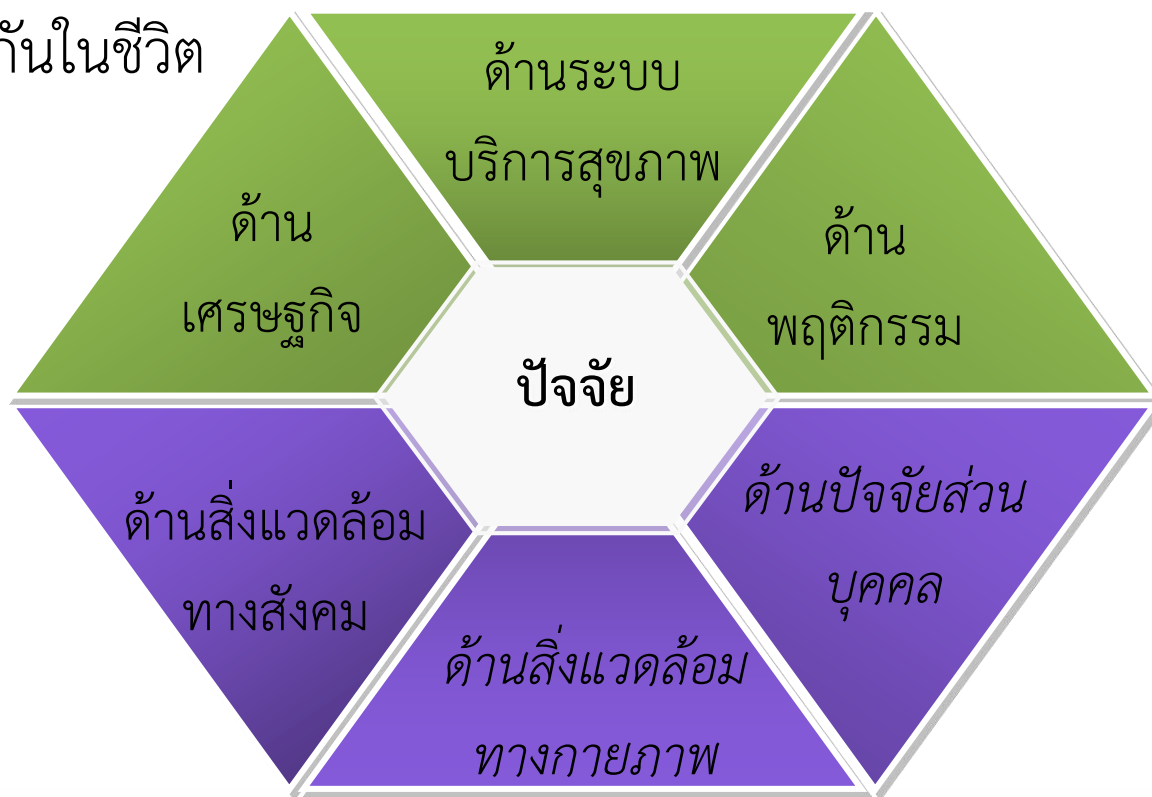


สร้างการคุ้มครอง, ความ
ปลอดภัย และศักดิ์ศรีของ
ผู้สูงอายุด้านสังคม, การเงิน
และการได้รับการตอบสนอง
ความต้องการตามสิทธิ

ปัจจัยกำหนดการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ



- ❖ การเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ มีความจำเป็นที่จะต้องมีการเตรียมความพร้อมอย่างต่อเนื่องทั้งในด้านสุขภาพ การมีส่วนร่วมทางสังคม และหลักประกันในชีวิต



การเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย



- ❖ เป็นการค้นหาบ้าน (ซื้อใหม่ ปลุกใหม่) / ซ่อมแซม / ปรับบ้านและสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับสมรรถนะร่างกายและความต้องการใช้งานของผู้สูงอายุ
- ❖ เพื่อให้สามารถทำกิจกรรมภายในบ้านได้สะดวกยิ่งขึ้น
- ❖ ลดโอกาสและความเสี่ยงในการอุบัติเหตุภายในบ้าน สนับสนุนให้สามารถใช้ชีวิตด้วยตนเอง

กรณีเป็นผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้

- ☑ การมีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง
- ☑ มีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
- ☑ ซ่อมแซมที่อยู่อาศัยเดิมให้เหมาะสม
- ☑ มีอุปกรณ์ที่อำนวยความสะดวก

กรณีเป็นผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

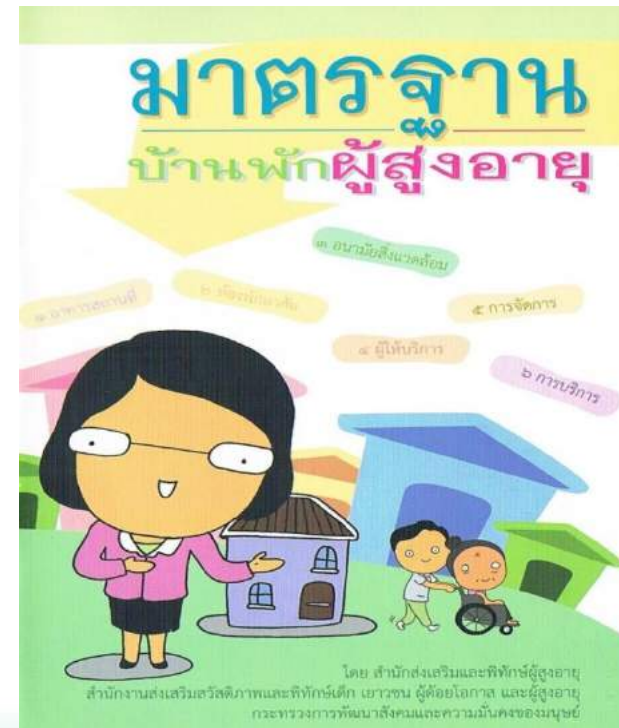
- ☑ การค้นหาสถานบริการที่มีมาตรฐาน
- ☑ มีสภาพแวดล้อม/ บรรยากาศที่เหมาะสม
- ☑ มีอุปกรณ์ที่อำนวยความสะดวก

มาตรการ/ กลไกด้านที่อยู่อาศัย



- ❖ มาตรการการจัดการด้านสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ แผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545-2564) กำหนดให้จัดทำมาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ
- ❖ การศึกษาของไตรรัตน์ (2552) ศึกษาสาธารณูปโภค/สิ่งแวดลอมที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ

- ❖ มาตรฐานบ้านพักผู้สูงอายุ (สำหรับสถานประกอบการ)



มาตรการ/ กลไกด้านที่อยู่อาศัย



- ❖ คู่มือการออกแบบสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ



- ❖ คู่มือการดูแลผู้สูงวัย: ปรับบ้านอยู่สบาย.

- ❖ คู่มือการปฏิบัติวิชาชีพ สถาปัตยกรรม การออกแบบสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับทุกคน (ไตรรัตน์และคณะ 2552)
- ❖ แบบบ้านสำหรับคนทุพพลภาพ

ตัวอย่างที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ



สวองคนิเวศ โดย สภากาชาดไทย

ชีวิตอิสระ มีคุณค่า พึ่งพาตัวเอง

สวองคนิเวศเป็นโครงการที่พักอาศัยสูง 6 ชั้น 8 อาคาร
ยังได้รับรองออกแบบเพื่อผู้สูงอายุโดยเฉพาะ: แล้วยังพร้อม
ไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกที่ตอบสนองความต้องการของ
ผู้สูงอายุอย่างแท้จริง



• ศูนย์ให้บริการทางการแพทย์ • สังคมดี • มีความสุขกับเพื่อนบ้านวัยเดียวกัน • มีกิจกรรมหลากหลายให้เลือกทำตามความชอบตลอดปี



สนใจเชิญชมห้องตัวอย่างได้ตั้งแต่ 9.00-18.00 น. ทุกวัน
โทร 02-389-1551-2 www.sawangkanives.com

- ❖ คอนโดขนาด 40-42 ตร.ม.
- ❖ Elderly Friendly Design
- ❖ บริจาคเงินและได้สิทธิพักจนสิ้นอายุขัย
- ❖ ขนาดโครงการ ประมาณ 500 หน่วย
- ❖ โดดเด่นบริการด้านการแพทย์และสุขภาพ

แผนที่ตั้งโครงการ

- เดินทางสะดวก
ติดถนนสุขุมวิท เพียง
5.5 กม.จากถ.ศรีนครินทร์
- อากาศบริสุทธิ์
ติดชายทะเลบางปู



ตัวอย่างโครงการบ้านสำหรับผู้สูงอายุ



การปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย

สู่การมีคุณภาพชีวิตของคนพิการและผู้สูงอายุ

Why

การปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยเป็นการเพิ่มโอกาสของชีวิตความเป็นอยู่ของคนพิการและผู้สูงอายุที่ไม่ได้คำนึงถึงในขั้นตอนการก่อสร้าง ทำให้เกิดความยากลำบากในการเข้าถึงอาคารและสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ทางลาดขั้นบันได ระบบการจราจรที่ไม่ปลอดภัย ฯลฯ ทำให้คนพิการและผู้สูงอายุไม่สามารถเข้าถึงสิ่งอำนวยความสะดวกในชีวิตประจำวัน เช่น เครื่องมือทางการแพทย์ และผู้ดูแลทางการแพทย์ได้ ทำให้เกิดความเหลื่อมล้ำระหว่างคนพิการและผู้สูงอายุกับการเข้าถึงบริการสุขภาพและสวัสดิการ

Start

การปรับสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุเป็นหัวใจของยุทธศาสตร์การพัฒนาของหลายหน่วยงาน อาทิ ผู้ให้บริการการสาธารณสุข สถาบันด้าน บริการการขนส่งสาธารณะ ระบบข้อมูล และกิจกรรมการดูแลสุขภาพ ตลอดจนการสนับสนุนงบประมาณและการดำเนินงานของโครงการปรับปรุงบ้าน

How

1. การสนับสนุนจากหน่วยงานผู้ให้บริการการเข้าถึงความจำเป็นในการปรับสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุ
2. การเข้าถึงข้อมูลการดูแลผู้สูงอายุที่ครอบคลุมและสอดคล้องกับความต้องการของชุมชน
3. การลดอุปสรรคด้านต้นทุนการเข้าถึงสิ่งอำนวยความสะดวกแก่คนพิการและผู้สูงอายุ เช่น การลดต้นทุนการก่อสร้าง
4. การมีส่วนร่วมของพลังของภาคประชาสังคมและผู้สูงอายุ

Money

20,000 บาท	ปรับปรุงบ้านในลักษณะขั้นพื้นฐาน เช่น ปรับปรุงพื้นผิวที่ลื่นล้ม ปรับปรุงห้องน้ำ ปรับปรุงประตูหน้าต่าง
40,000 บาท	ปรับปรุงบ้านในลักษณะขั้นกลาง เช่น ปรับปรุงบันได ปรับปรุงพื้นผิวที่ลื่นล้ม ปรับปรุงประตูหน้าต่าง ปรับปรุงประตูหน้าต่าง
60,000 บาท	ปรับปรุงบ้านในลักษณะขั้นสูง เช่น ปรับปรุงประตูหน้าต่าง ปรับปรุงประตูหน้าต่าง ปรับปรุงประตูหน้าต่าง

ปรับปรุงบ้านในลักษณะขั้นสูง เช่น ปรับปรุงประตูหน้าต่าง ปรับปรุงประตูหน้าต่าง ปรับปรุงประตูหน้าต่าง

ข้อมูลจากมูลนิธิ "โสม" มูลนิธิส่งเสริมและพัฒนาคนพิการในประเทศไทย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

การดำเนินงานนี้ได้รับทุนสนับสนุนจากมูลนิธิ "โสม" มูลนิธิส่งเสริมและพัฒนาคนพิการในประเทศไทย

บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย



- ❖ ประเมินสุขลักษณะและที่พักอาศัยตามเกณฑ์มาตรฐานขั้นต่ำของผู้สูงอายุในพื้นที่เพื่อเป็นข้อมูลในการปรับปรุงและพัฒนาสภาพแวดล้อมที่พักอาศัยผู้สูงอายุให้ถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย
- ❖ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมกับชุมชนในการปรับปรุง และพัฒนา อีกทั้งเป็นการบูรณาการองค์ความรู้ด้านสุขลักษณะและสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เหมาะสมปลอดภัยกับผู้สูงอายุ
- ❖ ให้ข้อมูลเกี่ยวกับต้นทุนของการปรับปรุงบ้านและสภาพแวดล้อม

การเตรียมการด้านการเงิน



การเตรียมการมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้สูงอายุมีอิสระทางการเงิน (มีเงินใช้, ไม่เป็นหนี้, ไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น)

มีหลักประกันในการใช้ชีวิต เนื่องจากแหล่งรายได้ลดลง ค่าใช้จ่ายคงที่หรือเพิ่มขึ้น (ค่ารักษาพยาบาลในช่วงที่เจ็บป่วย)

จำนวนเงินที่ใช้แตกต่างกันขึ้นอยู่กับคุณภาพชีวิต ปัญหา สุขภาพ ภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ รวมถึงกิจกรรมหรืองานอดิเรกของแต่ละคน

เวลาเป็นทั้งมิตรและศัตรูในการวางแผนการเงิน
“ออมเร็ว พร้อมมาก”



มาตรการ/กลไกการเตรียมการด้านการเงิน



กองทุนการออมแห่งชาติ คืออะไร?

เป็นกองทุนการออมเพื่อส่งเสริมให้ผู้ประกอบอาชีพอิสระหรืออยู่นอกระบบบำนาญของรัฐ ได้ออมเงินเพื่อใช้ในยามเกษียณ โดยรัฐจะช่วยจ่ายสมทบให้ส่วนหนึ่ง

สมัครสมาชิก และส่งเงินสะสม ได้ที่ไหนบ้าง?

ธ.ออมสิน ธ.ก.ส. ธ.กรุงไทย

เปิดรับสมัครวันแรก 18 ส.ค. 58

หลักฐานการสมัคร บัตรประชาชน

สมาชิกไม่จำเป็นต้องส่งเงินสะสมทุกเดือน และไม่จำเป็นต้องส่งเงินจำนวนเท่ากันทุกเดือน

ใครมีสิทธิ์สมัครได้บ้าง?

- 1 ผู้มีสัญชาติไทย
- 2 อายุ 15-60 ปี
- 3 ไม่อยู่ในระบบบำนาญบำนาญหรือกองทุนอื่น

กองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.)

หลักประกันเพื่อคนวัยเกษียณ

www.KAPOOK.COM

ต้องส่งเงินสะสมอย่างไร?

สมาชิกจ่ายเงินสะสมเข้ากองทุนไม่ต่ำกว่าครั้งละ 50 บาท แต่เมื่อรวมกันแล้วต้องไม่เกิน 13,200 บาท/ปี

รัฐบาลจะสมทบเงินให้เท่าไร อย่างไร?

รัฐบาลจ่ายเงินสมทบตามระดับอายุของสมาชิก ดังนี้

อายุสมาชิก	อัตราเงินสมทบต่อเงินสะสม	เงินสมทบสูงสุดที่กำหนดโดยกฎกระทรวง
15-30 ปี	50%	ไม่เกิน 600 บาท/ปี
>30-50 ปี	80%	ไม่เกิน 960 บาท/ปี
>50 ปีขึ้นไป	100%	ไม่เกิน 1,200 บาท/ปี

▶ อัตราเงินสะสมอาจเปลี่ยนแปลงโดยคำนึงถึงสภาวะเศรษฐกิจ และจะมีการพิจารณาทบทวนการจ่ายเงินสมทบของรัฐบาลทุก 5 ปี

สมาชิกมีสิทธิ์ได้รับเงินอย่างไรบ้าง?

- 1 อายุครบ 60 ปีบริบูรณ์
- 2 ทุพพลภาพก่อนอายุครบ 60 ปี
- 3 ลาออกจากกองทุน
- 4 เสียชีวิต

กองทุนผู้สูงอายุ

สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ
สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

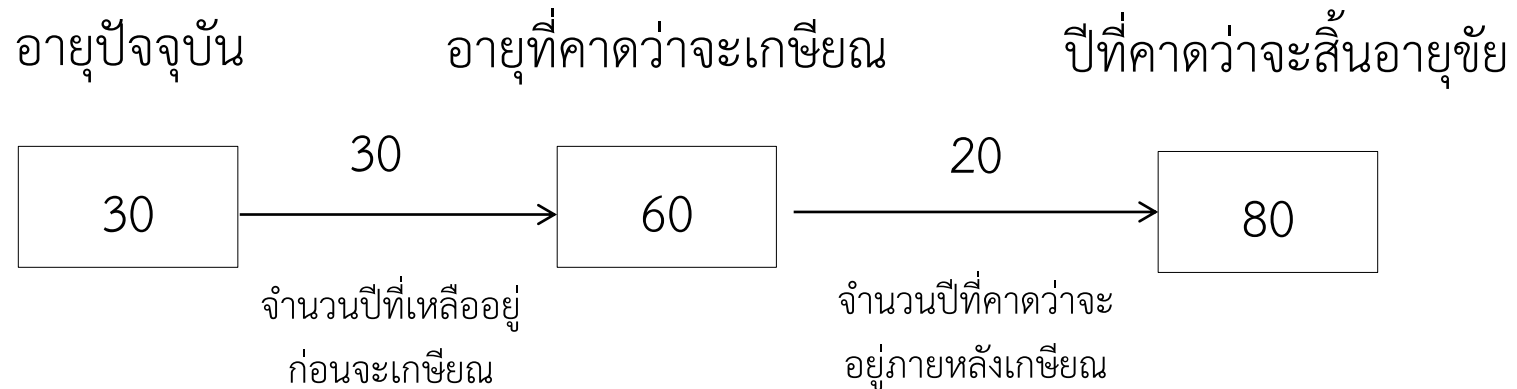
รัฐบาลทำเพื่อเรา
มีเงินใช้หลังวัยเกษียณ
มีความสุขจริงๆ^^

แนวทางการเตรียมด้านการเงิน



แนวคิดการวางแผนการเงินเพื่อวัยสูงอายุ

1. ประเมินการอายุที่คาดว่าจะอยู่ในช่วงเกษียณอายุไปจนถึงสิ้นอายุขัย



2. กำหนดเป้าหมายการดำเนินชีวิตที่ต้องการเมื่อเกษียณอายุ

❖ ต้องการที่จะมีชีวิตความเป็นอยู่ภายหลังจากเกษียณไม่แตกต่างจากช่วงก่อนเกษียณอายุ



3. ประมาณการค่าใช้จ่าย/เงินออมที่ต้องการสำหรับการเกษียณอายุ

ธนาคารแห่งประเทศไทย | สถิติ ศก. | การร้องเรียน | ติดต่อ ศก. | EN / TH | YouTube Facebook

Ins.1213 ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย

เกี่ยวกับ ศก. | การบริหารจัดการเงิน | สิทธิและหน้าที่ | บริการที่ สปก. | กำกับดูแล | บริการที่หน่วยงานอื่น ๆ | กำกับดูแล | ภัยทางการเงิน | สื่อและโปรแกรมคำนวณ

หน้าแรก / สื่อและโปรแกรมคำนวณ / โปรแกรมคำนวณ / โปรแกรมคำนวณเงินออม

โปรแกรมคำนวณเงินออม

เป้าหมายการออมของคุณเพื่ออะไร

เพื่อยามเกษียณ

☒ **ออมแบบสม่ำเสมอ** อยากรู้ไหม ถ้าคุณออมเงินทุกเดือน คุณจะมีเงินออมเท่าไร

☐ **ออมแบบมีเป้าหมาย** ถ้าคุณมีเป้าหมายในใจ เราช่วยคุณคิดได้ คุณจะต้องออมต่อเดือนเท่าไร

จำนวนเงินที่ต้องการออม

จำนวนเงินที่ต้องการออม (ต่อเดือน)

10,000

ระยะเวลา (ปี)

30

อัตราดอกเบี้ยต่อปี (%)

0.75

เงินออมที่ได้ (บาท)

4,050,500.83

จำนวนดอกเบี้ย : 450,500.83 บาท

ระยะเวลา : 30 ปี

บันทึกการออม

เว็บไซต์ของ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย

<https://www.1213.or.th/th/tools/programs/Pages/savings.aspx>

โปรแกรมคำนวณการสะสมเงินเพื่อวัยเกษียณ



capital.sec.or.th/webapp/feedback/section2.php

Google Mp3 Download New Tab library.tu.ac.th/index

25th
Anniversary
1992-2017

กสิกร

สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์

รู้จักเรา | ติดต่อเรา | ร่วมงานกับเรา | แบบสำรวจ | Useful Links

■ กฎหมาย/กฎเกณฑ์

■ ส่งเสริมและพัฒนา

■ กำกับดูแลการระดมทุน/ตราสาร

■ กำกับดูแลผู้ประกอบการธุรกิจ/ตลาดรอง

■ ศาสนาและสังคม

■ ตลาดทุนไทยสู่สากล

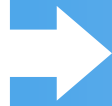
ข้อมูลส่วนตัว	
อายุปัจจุบันของคุณ	30 ปี
คุณคาดว่าจะเกษียณเมื่ออายุ	60 ปี
จำนวนปีที่ต้องใช้เงินหลังเกษียณ	20 ปี
คำนวณต่อ	
ข้อมูลรายได้และค่าใช้จ่ายหลังเกษียณ	
รายได้ต่อปีในปัจจุบัน รวมโบนัสและเงินได้อื่น	360000 บาท
คาดว่าจะรายได้ทั้งปีจะเพิ่มขึ้น	5 % ต่อปี
จำนวนเงินที่คาดว่าจะต้องใช้ต่อเดือนเมื่อเกษียณแล้ว	50 % ต่อปี
คำนวณต่อ	
คุณควรมีเงินก่อน ณ วันที่เกษียณ เท่ากับ 9,694,971.89 บาท	
ข้อมูลการออม	
เงินออมปัจจุบันของคุณ	บาท
ผลตอบแทนที่คาดว่าจะได้จากเงินส่วนนี้	1 %
คำนวณเงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ / กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)	
เงินเดือนปัจจุบัน	บาท

เว็บของ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพไทย

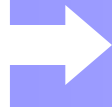
http://www.thaipvd.com/content_th.php?content_id=00047



4. สํารวจและ
ประมาณการแหล่ง
รายได้ที่คาดว่าจะ
นำมาใช้เมื่อ
เกษียณอายุ



รายได้จากเงินกองทุนประกันสังคม (กรณี
ชราภาพ) /กองทุน สํารองเลี้ยงชีพ/
กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ



รายได้จากเงินบำเหน็จหรือบำนาญของ
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



รายได้จากการลงทุนและเงินออมเพื่อวัย
เกษียณ



มรดก และอื่น ๆ



5. เปรียบเทียบประมาณการค่าใช้จ่ายกับแหล่งรายได้ที่สามารถนำไปใช้เมื่อเกษียณอายุ

➔ สร้างความสมดุลค่าใช้จ่ายสำหรับวัยเกษียณกับแหล่งรายได้ที่คาดว่าจะนำมาใช้

6. จัดทำแผนการออมและการลงทุนเพิ่มเพื่อให้บรรลุเป้าหมายทางการเงินสำหรับวัยเกษียณ

➔ พิจารณาว่าแผนที่ทำไว้เพียงพอหรือไม่ ถ้าไม่พอต้องวางแผนออมและลงทุนเพิ่ม

บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการด้านการเงิน



- ❖ การให้ข้อมูลเกี่ยวกับการเตรียมการด้านการเงิน
- ❖ การส่งเสริมเด็กและเยาวชนให้รู้จักการออมให้เร็วที่สุด
- ❖ การแนะนำช่องทางในการเข้าถึงแหล่งเงินทุนสำหรับผู้สูงอายุ เช่น กองทุนผู้สูงอายุ (การกู้ยืมเพื่อประกอบอาชีพ และการของบประมาณดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุน และส่งเสริมงานผู้สูงอายุ)
- ❖ เตือนภัยเกี่ยวกับ “อันตรายทางการเงินสำหรับผู้สูงอายุ”



ด้านการติดต่อสื่อสาร/การคมนาคม



การสื่อสารเป็นเครื่องมือในการปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุและคนอื่น ๆ

การฟัง การพูดคุย เพื่อให้สามารถรับรู้/ รับฟังว่าผู้สูงอายุคิด รู้สึก และ ต้องการอะไร

Identity

การสังเกต ผ่านทางสายตา มีการสื่อแสดงถึงความเข้าใจระหว่างกันได้มากขึ้น หรือสามารถมองเห็นวัตถุสิ่งของ ที่ต้องการจะสื่อให้เข้าใจได้ ปฏิบัติของของผู้สูงอายุต่อสิ่งต่าง ๆ

การมีอำนวยความสะดวกในการเดินทางไปในสถานที่ต่าง ๆ สำหรับผู้สูงอายุ

มาตรการ/กลไก



- ❖ พรบ. ผู้สูงอายุ ได้มีการกำหนดรายละเอียดการอำนวยความสะดวกในบริการคมนาคมสำหรับหน่วยงานที่จัดบริการ
- ❖ คู่มือสิทธิผู้สูงอายุ สำหรับสื่อสารให้ผู้สูงอายุทราบว่าตนมีสิทธิใดบ้าง



การสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุ



ทุกวันพฤหัสบดี - วันศุกร์ เวลา 16:05 - 16:30 น.

ลุยไม่ไรโรย สูงวัยดีดี | ตอน | วิดีโอ | เวย์ลิสต์

รายการโทรทัศน์สำหรับ
ผู้สูงอายุ



ตอนล่าสุด

ป้าเตียงก้อยเดี่ยว 5 บาท / สัปดาห์ 3
ที่ สุดแห่งศรัทธา จ.อ่างทอง

ออกอากาศ 14 ก.ค. 60

รายละเอียด

คลิปป่อนหลัง

สมุด “บันทึก”
ประสบการณ์ผู้สูงอายุ

โทรศัพท์ ถ้ามองดูทุกข
ลูกหลาน

โปสการ์ด “ส่งความสุข”



แนวทางการอำนวยความสะดวกด้านการคมนาคม



รัก กรุงเทพฯ กรุงเทพมหานคร
โครงการบริหารจัดการรถสองล้อแดงแอ็กทีฟ
สำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุ

เพิ่ม ศูนย์บริการการจราจร
เริ่มแล้วตั้งแต่วันนี้

ศูนย์หนองแขม	090 - 090 - 0720
ศูนย์รามคำแหง 40	090 - 090 - 0727
จันทร์-สุกรี (รถสองล้อแอ็กทีฟและวินมอเตอร์ไซด์)	090 - 090 - 0728
ศูนย์พระราม 3	090 - 090 - 0729
	02 - 294 - 6524

อยู่ใกล้ศูนย์ไหน โทรไปศูนย์ใกล้บ้านได้ทันที
ขั้นตอนการให้บริการ

- 1 ติดต่อศูนย์บริการใกล้บ้าน
เพื่อนัดหมาย โทรวันจันทร์ - 9.00 - 19.00 น.
- 2 สำหรับผู้ใช้บริการครั้งแรก ลงทะเบียนแจ้งชื่อ ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์
สำหรับผู้เคยใช้บริการแล้ว เพียงแจ้งเบอร์โทรศัพท์ แจ้งรถส่วนตัวหากมี
และสถานที่รับ - ส่ง
- 3 รอบริการรับไปรับและส่งตามเวลา สถานที่ที่ใช้ให้บริการนัดหมายไว้

บริษัท กรุงเทพมหานคร จำกัด ห้างหุ้นส่วนบริหารจัดการงานสาธารณะของกรุงเทพมหานคร



pixta.jp - 23317573

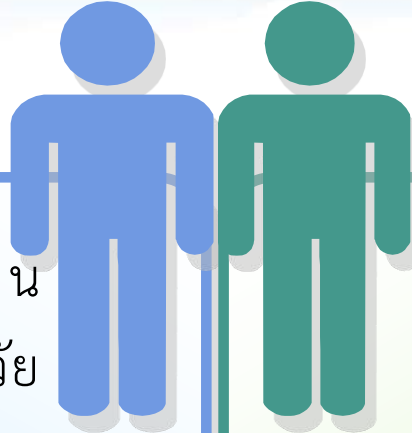


บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการ ด้านการติดต่อสื่อสาร/การคมนาคม



- ❖ การสนับสนุนกิจกรรมที่เป็นการส่งต่อข้อมูลข่าวสารที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ มีแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับการอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุอย่างครบถ้วน
- ❖ การให้ข้อมูลข่าวสาร และประสานงานเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเดินทางได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การเตรียมความพร้อมด้านอาชีพและรายได้



การขยายอายุเกษียณ เป็น
นโยบายเพื่อเพิ่มจำนวนคนวัย
ทำงาน ซึ่งช่วยบรรเทา
ผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจ

ความต้องการมีงาน และ
รายได้ของผู้สูงอายุ

นำไปสู่การขับเคลื่อนการดำเนินงาน “การส่งเสริมการทำงาน การหารายได้
การฝึกอาชีพ การส่งเสริมการประกอบอาชีพ และการต่ออายุงานให้กับ
ผู้สูงอายุ”

มาตรการ/ กลไกการจ้างงานผู้สูงอายุ



❖ กรอบการจ้างงาน 5 อันดับแรก

1. แรงงานด้านการผลิต
2. เสมียนพนักงานทั่วไป
3. เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่นๆ
4. แรงงานประมง
5. พนักงานขาย

❖ การจ้างงานผู้สูงอายุ โดยบริษัท ห้างหุ้นส่วนและนิติบุคคล สามารถหักค่าใช้จ่ายได้ 2 เท่า ของรายจ่ายจริงที่ใช้ในการจ้างงานอัตราค่าจ้างไม่เกิน 15,000 บาทต่อคนต่อเดือน



บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการ ด้านประกอบอาชีพ/ งานผู้สูงอายุ



- ❖ ค้นหา/ รวบรวมแหล่งงาน/ หน่วยงานที่สนับสนุนการทำงานของผู้สูงอายุในพื้นที่
- ❖ ส่งเสริมการขยายโอกาสด้านอาชีพและการทำงาน ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ ส่งเสริม สนับสนุน การจ้างงานและอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ หารูปแบบการส่งเสริมการมีงานทำแก่ผู้สูงอายุในพื้นที่
- ❖ ตรวจสอบให้เกิดความเป็นธรรมเรื่องค่าตอบแทนที่เหมาะสม

การเตรียมความพร้อมด้านการศึกษา



- ❖ ผู้สูงอายุต้องได้รับการส่งเสริมศักยภาพ และการเรียนรู้ตลอดชีวิต
- ❖ นำไปสู่การจัดการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

- ส่งเสริมให้มีความรู้ตลอดช่วงชีวิต
- ความเสมอภาคในโอกาสทางการศึกษา
- มีกระบวนการที่เหมาะสมกับความสนใจ



- เรียนรู้ที่กลมกลืนกับวิถีชีวิต
- ส่งเสริมกระบวนการวิเคราะห์ ตัดสินใจ และแก้ไขปัญหา
- ตอบสนองต่อความต้องการ

หลักการเรียนรู้ตลอดชีวิต

มาตรการ และบทบาทการส่งเสริมการศึกษา



มาตรการ

- ❖ มีนโยบายจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุทั่วประเทศ
- ❖ หลักสูตร “โรงเรียนผู้สูงอายุ”



บทบาทการส่งเสริมการศึกษา

- ❖ ส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาชีวิตของตนเองอย่างเหมาะสม สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของสังคม
- ❖ พัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุในสอดคล้องกับวัฒนธรรม/พื้นที่

กิจกรรมนันทนาการ



นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุเป็นการกระทำกิจกรรมยามว่าง เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ เพื่อความบันเทิง เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งร่างกายและจิตใจ

กิจกรรม
ทางสังคม

กิจกรรม
การออกกำลังกาย

กิจกรรม
การท่องเที่ยว

กิจกรรม
งานอดิเรก

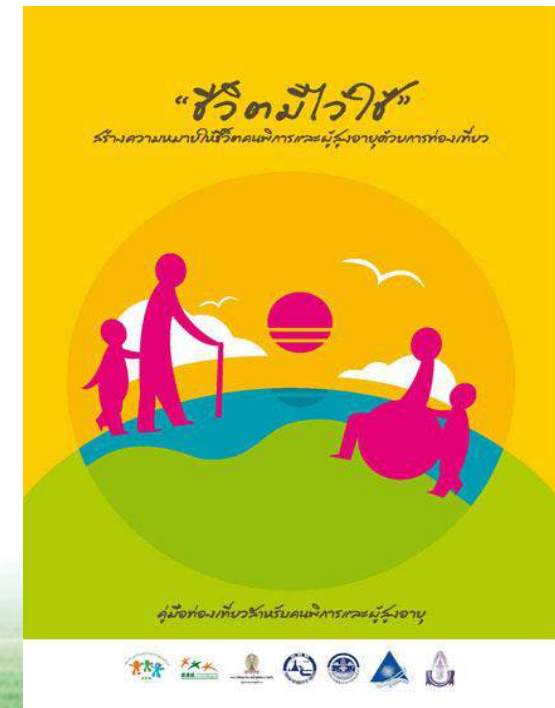
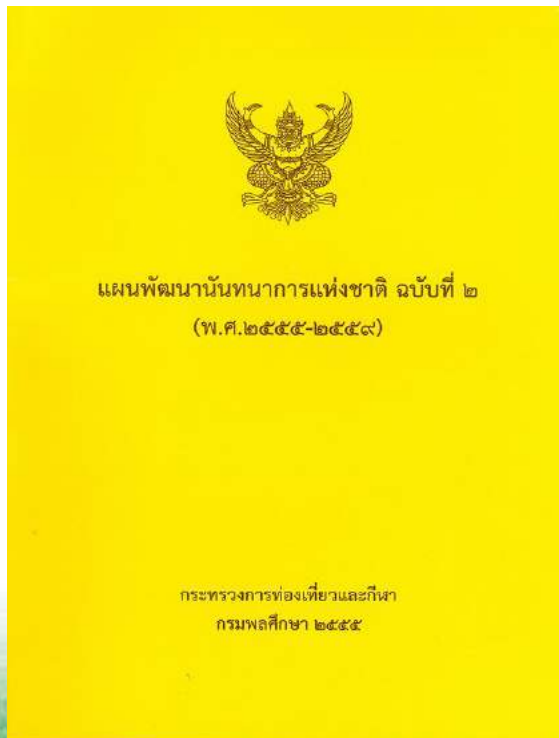
เป้าหมาย

ต้องคำนึงถึงการให้โอกาสผู้สูงอายุมีส่วนร่วมให้มากที่สุด เพื่อช่วยให้ร่างกายมีความแข็งแรงสมบูรณ์อยู่ตลอดเวลา และยืดอายุการเจ็บป่วยออกไป

มาตรการ/ กลไก



- ❖ แผนพัฒนานันทนาการ ฉบับที่ 2 (2555 - 2559) ยกร่างฉบับที่ 3
- ❖ แผนพัฒนาการท่องเที่ยวแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (2560 - 2564)
- ❖ คู่มือการท่องเที่ยวสำหรับผู้สูงอายุ





บทบาทการส่งเสริมด้านนันทนาการ



- ❖ การจัดกิจกรรม/โครงการที่ส่งเสริมการใช้เวลาว่าง การผ่อนคลายในวัยสูงอายุอย่างสม่ำเสมอ
- ❖ การแนะนำกิจกรรมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ การพัฒนากิจกรรมนันทนาการใหม่ ๆ
- ❖ การเชื่อมโยงและบูรณาการกิจกรรมการดูแลและกิจกรรมนันทนาการเข้าด้วยกัน

การเตรียมการสำหรับการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ

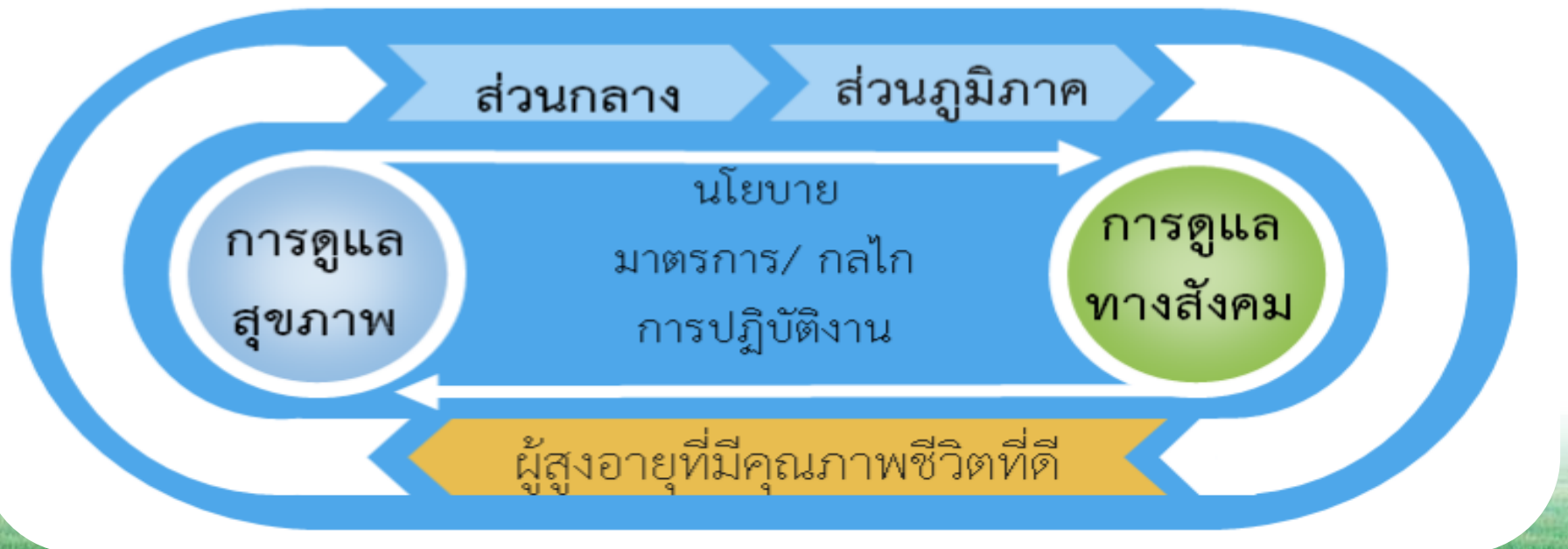


ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
(Active Ageing)

การมีส่วนร่วม
(Participation)

สุขภาวะที่ดี
(Health)

หลักประกันที่มั่นคง
(Security)



Thank You !



LOGO