

## ไข้เลือดออก

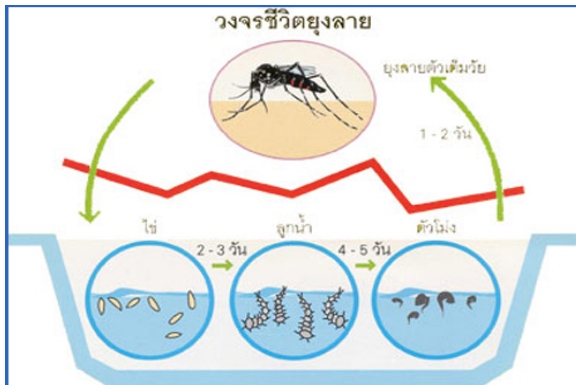


เป็นการติดเชื้อไวรัส ซึ่งมีอยู่ 2 ชนิดใหญ่ๆ คือ เชื้อเดงกี (dengue) และชิคุนกุนยา (chikungunya) มากกว่า 90 % เกิดจากเชื้อตัวแรก โดยทั่วไป ในการรับเชื้อครั้งแรกมักไม่ค่อยมีอาการ รุนแรงมากนัก ซึ่งสามารถเกิดในเด็กๆ ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป



## พาหะ

ยุงลาย Aedes aegypti เป็นพาหะนำโรค ยุงนี้จะกัดคนที่เป็โรคและไปกัดคนอื่น ๆ ในรัศมี 400 เมตร ยุงนี้ชอบแพร่พันธุ์ในน้ำนิ่ง หลุม โอ่ง น้ำขัง และจะออกหากินในเวลากลางวัน(ช่วงเวลาประมาณ 09.00 – 17.00 น.)



## อาการ แบ่งเป็น 3 ระยะ

- ❖ ระยะมีไข้ ไข้สูงลอย 2 - 7 วัน ทานยาไม่ลดปวดศีรษะ ชื่น หน้าแดง ปวดท้อง มีผื่น
- ❖ ระยะช็อกและมีเลือดออก ช่วงวันที่ 3-7 วัน ของโรค ไข้ลด อาการทรุดหนัก ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเป็นเลือด เลือดกำเดาไหล อาจทำให้เสียชีวิตได้
- ❖ ระยะฟื้นตัว อาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว จะเริ่มอยากกินอาหาร มีผื่นของการหายที่เป็นแดงสลับขาวแผ่ตามแขน ขา ตัว

## การรักษา

ไม่มียาเฉพาะ รักษาตามอาการ พยายามให้ผู้ป่วยดื่มน้ำหรือเกลือแร่มากๆ ถ้ามีความสงสัยว่าไข้ยังสูง มีตัวแดง เกิดในหน้าฝน ต้องรีบนำไปตรวจเพิ่มเติมทันที



## อาการอันตราย

เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก ดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
2. คลื่นไส้ อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. พฤติกรรมเปลี่ยนไปจากปกติ
7. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
8. กระหายน้ำตลอดเวลา
9. ตัวขึ้น สีมัวคล้ำลง หรือตัวลายๆ
10. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะเป็นเวลานาน



ไข้เลือดออกเป็นได้  
ทั้งเด็กและผู้ใหญ่  
ถ้าอาการไม่ดีขึ้น  
รีบพบแพทย์ทันที

## การปฏิบัติตัว

- ไข้สูง ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร ไม่มีเลือดออก ให้พักผ่อนมากๆ
- เมื่อมีไข้ให้เช็ดตัวลดไข้ ทานยาลดไข้
- ทานอาหารอ่อนๆ เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- ดื่มน้ำ น้ำผลไม้ หรือเกลือแร่ให้มากๆ
- สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด เมื่อพบว่ามีอาการอันตรายอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบมาพบแพทย์ทันที



## การป้องกัน

### 1. ป้องกันไม่ให้ยุงกัด

- การนอน ควรนอนในมุ้งหรือในห้องติดมุ้งลวดที่ปลอดภัย
- การเล่น ไม่ควรเล่นในมุมมืดหรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน
- ห้องเรียนหรือห้องทำงาน ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวก และไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

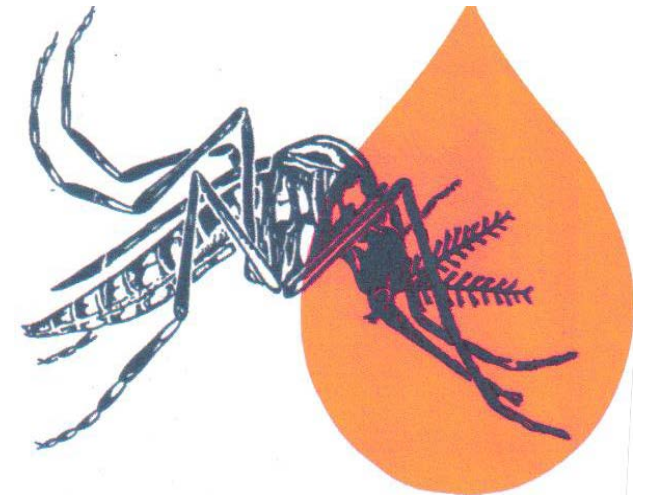
### 2. กำจัดยุง

- ด้วยการพ่นสารเคมีในบริเวณที่มีมูกอับ เช่น ตู้เสื้อผ้าและบริเวณรอบบ้านทุกสัปดาห์
- กำจัดลูกน้ำ ภาชนะใส่น้ำภายในบ้านปิดฝาให้มิดชิด ถ้าไม่สามารถปิดได้ ให้ใส่ทรายอะเบท หรือใส่ปลาหางนกยูง จานรองขาตู้กับข้าวใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก
- ใส่ทรายลงไปเพื่อดูดซับน้ำส่วนเกิน ในจานรองกระถางต้นไม้ หรือแอ่งน้ำ

### 3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง วัสดุที่เหลือใช้รอบๆ บ้าน เช่น กระป๋อง กะลา ขางรถยนต์เก่า ฯลฯ ให้เผาหรือทำลายเสีย

# โรคไข้เลือดออก

( Dengue hemorrhagic fever )



จัดทำโดย

สำนักงานปลัด อบต.ควนชะลิก

อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

[www.khuanchalik.go.th](http://www.khuanchalik.go.th)